

## UNSERE PARCOURS

### **Kinderland "Klettermaxe"**

130cm Griffhöhe für Kinder ab ca. 3 Jahren.

20 Kletterelemente lassen jedes Kinderherz höher schlagen. Die kleinen Klettermaxe ziehen echtes Kletterzeug an und absolvieren die gleichen Übungen, die man auch in den hohen Parcours vorfindet. Mit viel Spaß wird dabei die Balance, Kraft und Beweglichkeit geschult. Mut, Verantwortung übernehmen und Rücksichtnahme auf die Natur, fördern die gesunde Entwicklung unserer kleinen Sonnenscheine.

### **Einweisungsparcours 1 & 2**

Bevor Sie das Highlight „Kletterwald“ erleben dürfen, absolvieren Sie einen leichten bodennahen Parcours. Das geschulte Auge des Sicherheitstrainers lässt Sie so lange üben, bis sie bereit sind für die „Träume in den Bäumen“.

### **Neu: Partner-Parcours – als Team zusammenwachsen**

In unserem neuen Partnerparcours stellen wir Kletterer vor eine besondere Herausforderung: Die Kletterstellen sind nur im Team zu bewältigen. Nur genaue Absprachen und gegenseitiges Vertrauen bringen Sie in diesem Parcours ans Ziel! Sie sind auf Ihren Kletterpartner angewiesen, um nicht aus dem Gleichgewicht zu geraten und hier garantieren wir spannende Momente.

### **Neu: Sportkletterwand „The Task“**

Eine Kletterwand mit zwei Gesicherten. Die Vorderseite verfügt über große „komfortable“ Griffe. Die Rückseite ist mit kniffligen kleinen Griffen und Tritten bestückt – willkommen im Sportkletterbereich! Insgesamt sorgen 4 farblich getrennte Routen dafür, dass jeder Kletterer voll auf seine Kosten kommt. Geklettert werden kann mit normalem festem Schuhwerk. Wer Kletterschuhe hat, kann diese natürlich gerne mitbringen. Gesichert wird über Toppas-Geräte, eine Sicherungsmethode, die den Kletterer im Falle eines Falles sanft auf den Boden ablässt.

### **Weißer Parcours "Mutmacher"**

160cm Griffhöhe ab ca. 8 Jahren

Der weiße Parcours "Mutmacher" ergänzt das tolle Angebot des Kletterwalds Bad Marienberg. Hier erlangen Sie die nötige Sicherheit um anschließend die höheren Parcours genießen zu können. Bei allen 10 Elementen in ca. 3 bis 4 Meter Höhe finden Sie festen Halt für Hände und Füße.

Wir freuen uns mit diesem "Mutmacher" noch mehr Menschen zu motivieren und Vertrauen in sich selbst zu gewinnen!

### **Gelber Parcours „Kleiner Wolfstein“**

160cm Griffhöhe ab ca. 8 Jahren.

In 4 Meter über dem Boden erleben sie einen sehr familienfreundlichen Parcours, in dem sie immer etwas zum Festhalten finden. Auf dem Kippelbrett, der Sprossenbrücke oder der Netzgasse erlangen sie die Sicherheit und Balance für größere Aufgaben.

### **Grüner Parcours „Großer Wolfstein“**

160cm Griffhöhe ab ca. 8 Jahren.

Hier geht es direkt auf 5 Meter und vereinzelt benötigen sie schon ein wenig Kraft um die Leiter, den Netzweg oder das Skateboard zu bewältigen. Zum Ende des Parcours wartet eine 50m lange Seilbahn auf sie, die sie wieder sicher auf den Boden befördert.

### **Blauer Parcours „Hohe Acht“**

160cm Griffhöhe ab ca. 8 Jahren.

6 Meter über der Erde warten viele spannende Balanceübungen auf Sie. Sei es der Postmanswalk, die Kübelfähre oder die Boxsäcke – nach diesem Parcours werden sie schon leicht ins Schwitzen geraten.

### **Roter Parcours „Atlas – Sportparcours“**

180cm Griffhöhe ab ca. 10 Jahren.

Nicht nur die 8 Meter Höhe sind eine Herausforderung, sondern auch die sportlichen Übungen wie z.B. die Hangelgriffe, die Kletterplatten oder die Riesenschritte.

Ziel dieses Parcours ist es Ihre gesamte Körpermuskulatur zu kräftigen und vor allem eine verbesserte Rückengesundheit zu bekommen. Klettern steht für „gesunde Bewegung“ für Menschen, die dieses Bewegungen regelmäßig genießen möchten, bieten wir spezielle „Kletterabonnements von 10er Karten bis hin zum Monats – und Jahreskarten“ an.

### **Orangener Parcours „Matterhorn“**

160cm Griffhöhe ab ca. 10 Jahren

Auf über 10 Metern gleiten Sie von Baumwipfel zu Baumwipfel. Dieser Parcours ist von langen Seilbahnelementen geprägt, die zusammen über 150 Meter betragen. Die Übungen sind leicht zu bewältigen, jedoch sehr hoch – nichts für schwache Nerven.

### **Schwarzer Parcours „Eiger Nordwand“**

180cm Griffhöhe ab ca. 14 Jahren.

12 Meter hoch im Baum ist schon eine Grenzerfahrung und hinzu kommen Übungselemente die Ihnen alles abverlangen. Nehmen Sie die sportliche und mentale Herausforderung an und meistern Sie Kletterelemente wie Seilknochen, den Balancierstamm oder die gekreuzten Seile. Da der Parcours als sehr schwierig eingestuft ist, sollte Ihre Fitness einen hohen Level haben.

**Die außergewöhnliche Atmosphäre unter freiem Himmel und das Erleben von mehr als 80 Kletterelementen laden zu einem unvergesslichen Erlebnis ein. Ein Kletterspaß für die ganze Familie!**

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Ihr Team vom Kletterwald Bad Marienberg**